

Как происходит регулировка желудочного бандажа.

Важнейшим условием успешного снижения веса после операции бандажирования желудка является правильное и своевременное проведение так называемых регулировок желудочного кольца. Как уже отмечалось, кольцо, которое устанавливается на желудок, является регулируемым, что позволяет адаптировать его размер к потребностям конкретного пациента.

Регулировка производится путем введения жидкости во внутреннюю манжету кольца, которая, раздуваясь, уменьшает просвет желудка в области имплантированного бандажа. Для каждого пациента приходится подбирать индивидуальный размер сужения, поскольку толщина стенки и количество жировой ткани вокруг желудка у всех людей значительно отличается.

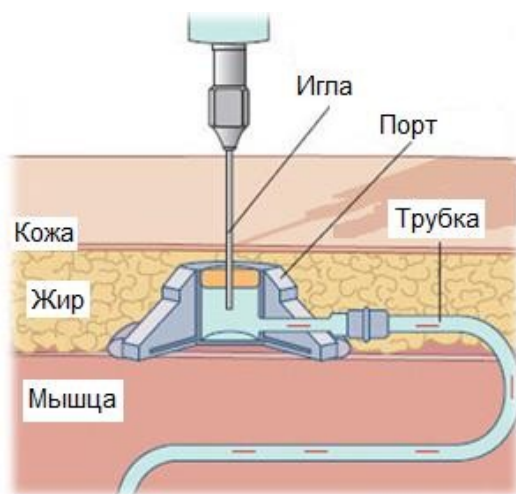
Кроме того, регулировка желудочного бандажа – сложный и кропотливый процесс. Практически никогда не удается найти правильное сужение с первого раза. Жировая ткань, которая находится между стенкой желудка и кольцом, при увеличении давления в манжете постепенно «продавливается» и уменьшается в объеме, что приводит к необходимости повторных регулировок.

Таким образом, за весь период снижения веса (примерно год-полтора) может потребоваться от 2 до 10 регулировок. В среднем каждому пациенту для успешного снижения веса необходимо произвести 5-6 таких процедур.

В дальнейшем, в течение всей жизни могут потребоваться повторные корректирующие регулировки примерно раз в год.

Первая регулировка производится через 8 недель после операции. Этот срок необходим для того, чтобы обеспечить надежное закрепление кольца в тканях. Швы, которыми фиксируется бандаж к желудку, удерживают кольцо на месте только первое время. В дальнейшем кольцо удерживается за счет соединительной ткани, которую организм образует вокруг кольца. Недостаточное образование этой ткани может привести к соскальзыванию кольца и необходимости повторной операции. Преждевременная регулировка также увеличивает риск смещения кольца. По этой причине мы не рекомендуем проведение регулировок в более ранние сроки. Два месяца – срок в ходе которого, соединительная ткань в достаточной мере формируется и набирает прочность. Первая, вторая и иногда третья регулировка должны выполняться под контролем рентгена, это позволяет точно дозировать жидкость, вводимую в регулировочную манжету.

Регулировка проводится в положении стоя. Под контролем рентгеновского экрана производится прокол кожи в области регулировочного порта тонкой шприцевой иглой.





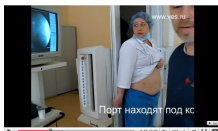
Видео:



Регулировка в рентгеновском кабинете
<http://www.youtube.com/watch?v=U50CKXOgp8U>



Регулировка при косметическом способе установки порта
<http://www.youtube.com/watch?v=IEXHwefuZdQ>



Как мы делали регулировку своей операционной медсестре
<http://www.youtube.com/watch?v=sKUJRDUZb1c>

Технология первой регулировки предусматривает введение в систему желудочного бандажа избыточного объема жидкости с целью полного перекрытия просвета желудка. Далее пациент должен выпить несколько глотков специальной жидкости, которая видна на рентгене. Доктор видит, как эта жидкость останавливается в желудке над полностью перекрытым кольцом, и начинает медленно эвакуировать жидкость из системы желудочного бандажа обратно в шприц. Эта процедура продолжается до тех пор, пока контрастная жидкость не начнет проходить тонкой струйкой из маленького желудка над кольцом в большой желудок.

На этом первая регулировка, как правило, заканчивается.

Проведение второй уточняющей регулировки может потребоваться уже через пару недель после первой, это, как уже отмечалось выше, связано с рассасыванием жира между кольцом и желудком. Вследствие регулировки у пациента появляется чувство насыщения после приема незначительного объема твердой пищи. Например: пациент чувствует себя сытым после употребления половины яблока.

Эффект первой регулировки ощущается несколько дней, затем проходимость в зоне бандажа улучшается вследствие причин, о которых мы уже говорили выше. Если проходимость желудка восстанавливается быстро (в течение 1-2 дней), вторую корректирующую регулировку можно проводить уже через одну неделю. Если эффект первой регулировки продержался примерно неделю, то вторая регулировка делается через

две недели. Если вы живете далеко от клиники, лучше вторую уточняющую регулировку проводить через две недели после первой.

Эффект второй регулировки может оказаться продолжительным и достаточным для некоторых пациентов (примерно 15% всех операций). Всем остальным через некоторое время (месяц или более) может потребоваться третья и последующие регулировки желудочного кольца для того, чтобы найти тот необходимый размер сужения, который является оптимальным для данного конкретного пациента.

Необходимость третьей и последующих регулировок, пациент определяет самостоятельно, основываясь на своих субъективных ощущениях. Например: если твердая пища задерживается хорошо, вес снижается, можно спокойно жить и ждать когда процесс снижения веса замедлится и снова появится ощущение легкой проходимости желудка.

В среднем, пациентам которым было выполнено бандажирование желудка с использованием современного желудочного бандажа снабженного манжетой низкого давления, может потребоваться 5-6 регулировок.

Регулировки осуществляются в процессе снижения веса вплоть до достижения желаемого результата лечения. Обычно этот процесс занимает от года до полутора лет.

После достижения результата в течение всей последующей жизни пациента, может возникнуть необходимость корректирующей регулировки. Такая необходимость возникает обычно раз в год или реже. Необходимость коррекции объема регулировочной манжеты с течением времени может возникать вследствие миграции жидкости через силиконовую оболочку на молекулярном уровне.

Кроме регулировок, при которых кольцо «затягивается» может возникнуть необходимость регулировок, при которых манжета «распускается». Как правило, это бывает вследствие развития отека слизистой оболочки желудка в зоне бандажа. Отек, в свою очередь, может являться следствием чрезмерного сужения бандажа или обычного гастрита связанного с погрешностями в питании (слишком острые раздражающие блюда).

Процесс выполнения регулировок желудочного бандажа является сложной процедурой, в ходе которой не всегда удается сразу добиться желаемого эффекта. Иногда (не часто) сужение, достигнутое в ходе регулировки, может оказаться чрезмерным и вызвать полную непроходимость в зоне бандажа. Такая непроходимость может возникнуть не сразу, а, например, на следующий день. В таком случае нужно снова прийти в клинику для того, чтобы уменьшить давление в манжете. По этой причине, если вы живете далеко от Москвы, лучше планировать отъезд на следующий после регулировки день.

Вся процедура регулировки, как правило, занимает 15-20 минут, не требует госпитализации (проводиться амбулаторно). Болезненных ощущений в области порта или бандажа после регулировки, как правило, не бывает. После регулировки вы можете самостоятельно покинуть клинику и придерживаться обычного режима.

Режим питания после регулировки

Следует иметь в виду, что после регулировки нужно кушать очень осторожно, тестируя предварительно каждый из продуктов на проходимость через кольцо. Это необходимо во избежание неожиданной рвоты.

Необходимо также помнить о том, что главным действующим механизмом снижения веса после операции бандажирования желудка является ОГРАНИЧЕНИЕ поступления пищи в

пищеварительный тракт. Поэтому необходимо питаться той пищей, которая **ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ**, а отнюдь не той, которая легко проходит через сужение. Основу рациона должны составлять: мясо, рыба и овощи.

Пищу следует очень часто пережевывать и проглатывать малыми порциями. Время пережевывания пищи у пациентов, которым выполнено бандажирование желудка, увеличивается примерно вдвое.

Употребление жидкой высококалорийной пищи может приводить к недостаточному снижению веса! К высококалорийным жидкостям относятся: молочные коктейли, мороженное, шоколад, сгущенное молоко и т.д. Кроме того, лучше отказаться от пищи в виде пюре и пюреобразных супов.

Вследствие радикального (в разы) уменьшения объема съеданной пищи, особенно первые полгода после операции, у пациентов может развиваться небольшой дефицит белка. Для компенсации такого дефицита, мы рекомендуем увеличивать удельный вес белковых продуктов в вашем рационе, тем более что калорийность протеинов минимальна.

В случае необходимости (при наличии лабораторных данных о снижении уровня белка в крови), можно принимать белковые смеси которые продаются в магазинах спортивного питания.

Регулировка желудочного бандажа и беременность

В случае возникновения беременности, которую планируется сохранить, формально требуется «распустить» бандаж, путем полной эвакуации жидкости из регулировочной манжеты. После такой процедуры пища, свободно не задерживаясь, проходит в желудок. Согласно теоретическим представлениям считается, что таким образом обеспечиваются потребности будущего ребенка в энергии и пластическом материале. Однако, исходя из нашего опыта и опыта многих зарубежных коллег, мы знаем, что если женщина сознательно отказывается распускать бандаж на период беременности, это обстоятельство не влияет отрицательно на возможность рождения здоровых детей.

Более того, если не распускать бандаж на период беременности существует реальная возможность не набрать лишний вес, с которым потом будет трудно справиться.

Видео:



Регулировка желудочного бандажа при беременности

<http://www.youtube.com/watch?v=ewwBTLqYbZc>